



COMUNE DI SESTO AL REGHENA

PROCEDURA ANTI COVID-19

Per lo svolgimento del concorso pubblico del 5 agosto 2021
c/o la Palestra di Bagnarola di Sesto al Reghena (PN)



Aggiornato al nuovo Protocollo nazionale
per lo svolgimento dei concorsi pubblici
PROT. 15 APRILE 2021, N° 25239



Sommario

PREMESSA	3
IL NUOVO PROTOCOLLO NAZIONALE PER LO SVOLGIMENTO DEI CONCORSI PUBBLICI	4
DEFINIZIONI	4
INFORMAZIONE	6
ACCESSO, SVOLGIMENTO DELLA PROVA, USCITA	8
ACCESSO	8
SVOLGIMENTO PROVA	9
USCITA	10
PLANIMETRIA – GESTIONE SPAZI	11
UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE	12
PULIZIA E DISINFEZIONE DEI LOCALI	13
PRESA VISIONE DELLA PROCEDURA	Errore. Il segnalibro non è definito.
ALLEGATI	15



PREMESSA

La presente procedura fa riferimento al nuovo *Protocollo Nazionale per lo svolgimento dei concorsi pubblici*, diramato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento della Funzione Pubblica – con *prot. N. DFP-0025239-P del 15/04/2021*, che disciplina le modalità di organizzazione e gestione delle prove selettive delle procedure concorsuali pubbliche al fine di consentirne lo svolgimento in presenza in condizioni di sicurezza rispetto al rischio di contagio da COVID-19.

L'obiettivo del protocollo nazionale è di fornire indicazioni volte alla prevenzione e protezione dal rischio di contagio da COVID-19 nell'organizzazione e nella gestione delle prove dei concorsi banditi dalle pubbliche amministrazioni.

Le indicazioni presenti nella procedura adottata dal Comune di Sesto al Reghena per la prova in oggetto, si applicano in riferimento all'utilizzo dei locali della palestra sita a Bagnarola di Sesto al Reghena (PN), quali spazi ritenuti idonei ad ospitare i partecipanti alle prove scritte del concorso pubblico in programma nella giornata di giovedì 5 agosto 2021.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione. La presente procedura contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e seguono e attuano le prescrizioni normative.

La presente procedura presenta tutte le misure che il Datore di Lavoro ha messo in atto, in conformità con le prescrizioni normative, presso i luoghi interessati.

Resta inteso che in base all'evoluzione dello scenario epidemiologico le misure indicate potranno essere rimodulate, anche in senso più restrittivo.



IL NUOVO PROTOCOLLO NAZIONALE PER LO SVOLGIMENTO DEI CONCORSI PUBBLICI

Il nuovo protocollo nazionale per lo svolgimento dei concorsi pubblici, diramato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento della Funzione Pubblica con prot. N. DFP-0025239-P del 15/04/2021 disciplina le modalità di organizzazione e gestione delle prove selettive delle procedure concorsuali pubbliche, al fine di consentirne lo svolgimento in presenza in condizioni di sicurezza rispetto al rischio di contagio da COVID-19.

Tale protocollo è stato esaminato e validato dal Comitato Tecnico Scientifico (ex O.C.D.P. 3 febbraio 2020, n. 630 come modificata dalla O.C.D.P. 17 marzo 2021, n. 751) nella seduta del 29 marzo 2021.

L'obiettivo del protocollo nazionale è quello di fornire indicazioni volte alla prevenzione e protezione dal rischio di contagio da COVID-19 nell'organizzazione e nella gestione delle prove dei concorsi banditi dalle pubbliche amministrazioni.

DEFINIZIONI

Ai fini del presente protocollo si considerano le seguenti definizioni, così come individuate nel richiamato protocollo nazionale per lo svolgimento dei concorsi pubblici, diramato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento della Funzione Pubblica con prot. N. DFP-0025239-P del 15/04/2021.

Area Concorsuale: spazio complessivo dove si trovano i locali destinati allo svolgimento delle prove selettive dei pubblici concorsi;

Aula Concorso: spazio adibito allo svolgimento delle prove concorsuali avente dimensioni adeguate e caratteristiche particolari di autonomia funzionale;

Area di Transito: spazio adibito alla coda dei candidati in attesa dell'identificazione e/o dell'accesso all'Aula Concorso;

Distanza "Droplet": misura di sicurezza che indica la distanza minima necessaria da tenere tra persona e persona per evitare un contagio dovuto alla dinamica della trasmissione droplets (goccioline di acqua) che trasmettono i germi nell'aria;

Mascherine chirurgiche: maschere facciali monouso destinate a limitare la trasmissione di agenti infettivi, di tipo I/IR o II/IIR, certificate secondo la norma tecnica UNI EN 14683:2019. Le mascherine chirurgiche hanno lo scopo di evitare che chi le indossa contamini l'ambiente, in quanto limitano la trasmissione di agenti infettivi; pur ricadendo nell'ambito dei dispositivi medici di cui al decreto legislativo n. 46 del 1997 e s.m.i., il decreto-legge n. 34 del 2020 e la relativa legge di conversione n. 77 del 2020 le hanno individuate quali dispositivi di protezione individuale per i lavoratori durante il periodo emergenziale;

Facciali filtranti (mascherine FFP2 e FFP3): sono utilizzati in ambiente ospedaliero e assistenziale per proteggere l'utilizzatore da agenti esterni (anche da trasmissione di infezioni da goccioline e aerosol) e sono certificati ai sensi di quanto previsto dal d.lgs. n. 475 del 1992 e s.m.i. e sulla base di norme tecniche armonizzate (UNI EN 149:2009);



Mascherine di comunità: hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni. Non devono essere considerate né dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus COVID-19;

TermoScanner: sistema di rilevamento della temperatura corporea mediante tecnologia infrarossi, conforme alle linee guida del Ministero della salute, che consente la rilevazione accurata e veloce delle temperature corporee;

Pre-Triage: area gestita da personale sanitario qualificato, riservata a chiunque si trovi nell'area concorsuale (candidati, membri delle commissioni esaminatrici, operatori e addetti all'organizzazione e vigilanza) e presenti, quali sintomi insorti durante le prove concorsuali, febbre, tosse o sintomi respiratori, ove il personale sanitario svolge il triage prendendo in carico il paziente per gli accertamenti previsti per l'infezione Covid-19. Se non disponibile l'area "pretrriage", si ritiene necessario che venga identificato ed allestito un locale dedicato all'accoglienza e isolamento dei predetti soggetti;

Pulizia: insieme di operazioni che occorre praticare per rimuovere lo "sporco visibile" di qualsiasi natura (polvere, grasso, liquidi, materiale organico, ecc.) da qualsiasi tipo di ambiente, superficie, macchinario, ecc. La pulizia si ottiene con la rimozione manuale o meccanica dello sporco anche – eventualmente – con acqua e/o sostanze detergenti (detersione). La pulizia è un'operazione preliminare e si perfeziona ed è indispensabile ai fini delle successive fasi di sanificazione e disinfezione;

Sanificazione: è un intervento mirato ad eliminare alla base qualsiasi batterio ed agente contaminante che con le comuni pulizie non si riescono a rimuovere. La sanificazione si attua avvalendosi di prodotti chimici detergenti (detersione) per riportare il carico microbico entro standard di igiene accettabili ed ottimali che dipendono dalla destinazione d'uso degli ambienti interessati. La sanificazione deve comunque essere preceduta dalla pulizia;

Disinfezione: consiste nell'applicazione di agenti disinfettanti, quasi sempre di natura chimica o fisica (calore), che sono in grado di ridurre, tramite la distruzione o l'inattivazione, il carico microbiologico presente su oggetti e superfici da trattare. La disinfezione deve essere preceduta dalla pulizia per evitare che residui di sporco possano comprometterne l'efficacia. La disinfezione consente di distruggere i microrganismi patogeni;

Bonifica: una procedura di pulizia e disinfezione mirata a privare un ambiente, un'apparecchiatura, un impianto, di qualsiasi traccia di materiale contenuto o trattato precedentemente all'interno dello stesso. L'operazione garantisce l'abbattimento della *cross-contamination* (contaminazione incrociata).



INFORMAZIONE

Il Comune di Sesto al Reghena garantisce un'adeguata informazione e sensibilizzazione ai partecipanti sulle misure igieniche e comportamentali utili a contenere la trasmissione del SARS-CoV-2, anche facendo appello al senso di responsabilità individuale.

Tutti i candidati vengono preventivamente informati sulle misure igieniche e comportamentali adottate a mezzo PEC e/o mediante apposita comunicazione tramite il portale dell'Ente. Sono affissi alla porta di accesso alla palestra ed al suo interno, locandine e dépliant pubblicati dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità contenenti indicazioni testuali e grafiche tali da fornire messaggi universalmente comprensibili; la procedura e le stesse locandine sono state pubblicate nel sito web dell'Ente alla pagina relativa al concorso pubblico in oggetto, così da dare corretta informazione ai candidati.

I candidati dovranno:

- 1) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio (salvo situazioni eccezionali, da documentare);
- 2) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:
 - a) temperatura superiore a 37,5 °C e brividi;
 - b) tosse di recente comparsa;
 - c) difficoltà respiratoria;
 - d) perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
 - e) mal di gola;
- 3) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID-19;
- 4) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale di un referto relativo ad un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata in data non antecedente a 48 ore dalla data di svolgimento delle prove.**

Tale prescrizione si applica anche ai candidati che abbiano già effettuato la vaccinazione per il COVID-19 e che siano in possesso della relativa certificazione.

5) indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, i facciali filtranti FFP2 messi a disposizione dall'amministrazione organizzatrice.



COMUNE DI SESTO AL REGHENA

Gli obblighi di cui ai numeri 2 e 3 devono essere oggetto di un'apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000.

Qualora una o più delle sopraindicate condizioni non dovesse essere soddisfatta, verrà inibito l'ingresso del candidato nell'area concorsuale.



ACCESSO, SVOLGIMENTO DELLA PROVA, USCITA

ACCESSO

Il Comune di Sesto al Reghena ha definito che l'accesso dei candidati avverrà dalle ore **08:30**.

L'accesso alla palestra avverrà dall'ingresso principale, come da planimetria allegata, secondo un ordine predefinito e preventivamente comunicato ai candidati.

All'atto dell'accesso un addetto dell'ente rileverà la temperatura corporea del candidato tramite termometro ad infrarossi con divieto di accesso per l'eventuale persona con temperatura > 37,5 °C.

Il candidato provvederà:

- alla disinfezione delle mani utilizzando la soluzione idroalcolica messa a disposizione;
- a smaltire o riporre la propria mascherina;
- ad indossare la mascherina FFP2 fornita dall'Ente (i candidati devono indossare obbligatoriamente ed esclusivamente le mascherine fornite dall'Amministrazione).

Il candidato esibirà proprio documento di identità, **consegnerà all'addetto un referto relativo ad un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata in data non antecedente a 48 ore dalla data di svolgimento della prova (questa disposizione si applica agli stessi membri della commissione esaminatrice).**

Il candidato prenderà infine posto nella postazione a lui riservata.

Anche gli operatori di vigilanza, addetti all'organizzazione e all'identificazione dei candidati nonché i componenti delle commissioni esaminatrici devono essere muniti di facciali filtranti FFP2/FFP3 privi di valvola di espirazione.

L'Amministrazione garantisce il rispetto del "criterio di distanza droplet" di almeno 2,25 metri tra i candidati e tra i candidati e il personale dell'organizzazione/vigilanza e le commissioni esaminatrici in ogni fase della procedura concorsuale.

I flussi e i percorsi di accesso e movimento nell'area concorsuale sono organizzati e regolamentati in modalità **a senso unico**, anche mediante apposita cartellonistica, e devono essere separati e correttamente identificati. Sono collocate a vista le planimetrie dell'area concorsuale con le indicazioni dei percorsi, la disposizione dei posti, l'indicazione delle file e l'ubicazione dei servizi ad uso dei candidati. In tutta l'area concorsuale devono essere resi disponibili, in numero adeguato, *dispenser* con soluzione idroalcolica per le mani. Le postazioni degli operatori addetti all'identificazione dei candidati devono prevedere appositi divisori in **Plexiglas** (barriere antirespiro) e una finestra per il passaggio dei documenti di riconoscimento e concorsuali del candidato. Le postazioni, se plurime, saranno distanziate di almeno 3 metri una dall'altra. La consegna e il ritiro di materiale o documentazione relativa alle prove deve avvenire mediante deposito e consegna su un apposito piano di appoggio. Presso le postazioni di identificazione dovranno essere resi disponibili appositi *dispenser* di gel idroalcolico. Gli operatori invitano i candidati a procedere all'igienizzazione delle mani prima e dopo le operazioni di identificazione e/o consegna e/o ricezione di



materiale concorsuale. Per le operazioni di identificazione, l'Ente rende disponibili penne monouso per i candidati. L'Amministrazione ha stipulato apposite convenzioni o accordi con le strutture sanitarie pubbliche e private territoriali, al fine di garantire nell'area concorsuale l'attivazione di un adeguato servizio medico-sanitario ovvero è stato predisposto un locale autonomo ed isolato al fine di accogliere e isolare gli eventuali soggetti sintomatici.

I lavoratori addetti alle attività concorsuali hanno a disposizione un accesso loro dedicato separato da quello del pubblico.

SVOLGIMENTO PROVA

La disposizione dei candidati dovrà rispettare il criterio della fila (contrassegnata da lettera) lungo un asse preventivamente scelto. Questo sistema garantirà un esodo ordinato dei candidati al termine della prova.

I candidati, una volta raggiunta la postazione loro assegnata, devono rimanere seduti per tutto il periodo antecedente alla prova e quello della prova stessa. Durante lo svolgimento della prova, il candidato non dovrà variare la posizione della propria sedia, mantenendo la "distanza droplet" prevista di 2,25 metri in ogni direzione tra sé, gli altri candidati e la commissione esaminatrice; tutti i presenti dovranno sempre mantenere indossata la mascherina FFP2.

Deve essere vietato il consumo di alimenti a eccezione delle bevande, di cui i candidati potranno munirsi preventivamente. Durante le prove gli addetti al controllo dovranno sempre essere muniti di facciale filtrante, circolare solo nelle aree e nei percorsi indicati ed evitare di permanere in prossimità dei candidati a distanze inferiori a 2,25 metri.

In caso di necessità potrà essere utilizzato il servizio igienico adiacente alla palestra.

Ciascun utilizzatore del servizio igienico avrà a disposizione guanti monouso ed un prodotto disinfettante da utilizzare in autonomia sui sanitari prima ed al termine dell'utilizzo, per poi procedere alla pulizia delle mani con acqua e sapone ed alla disinfezione delle stesse con soluzione idroalcolica nel rientrare presso la sede della prova.

Qualora, nel corso dello svolgimento della prova, un partecipante manifestasse temperatura corporea > 37,5 °C o sintomatologia riconducibile a COVID-19, sarà condotto all'esterno della sala o nel locale dedicato e invitato a seguire l'iter previsto.



USCITA

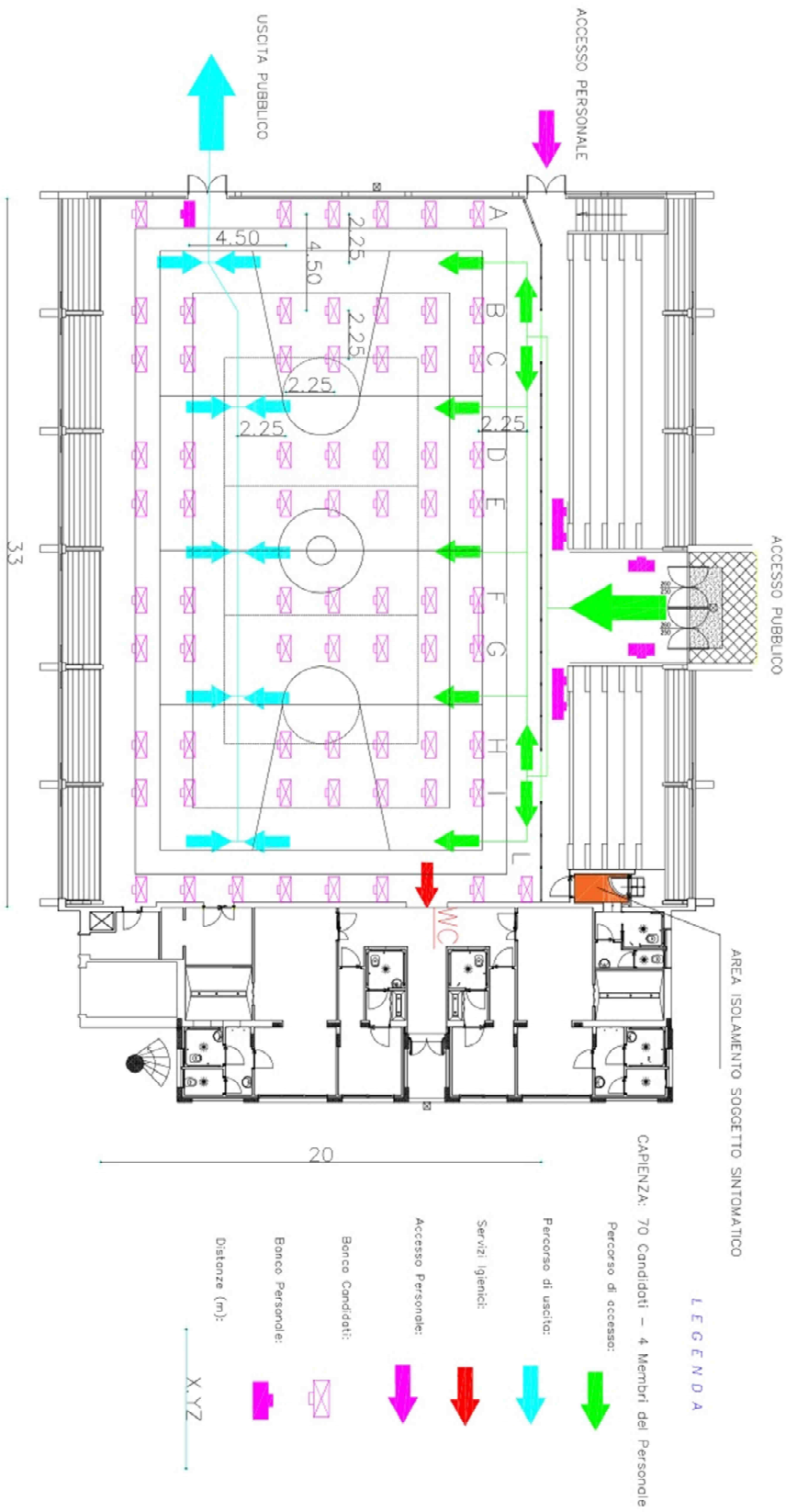
I candidati, una volta terminata la prova, devono rimanere seduti finché non saranno autorizzati all'uscita, che sarà raggiungibile seguendo il percorso a "*senso unico*".



COMUNE DI SESTO AL REGHENA

PLANIMETRIA – GESTIONE SPAZI

PLANIMETRIA RELATIVA AL PROTOCOLLO 15.04.2021 n°25239 PER LO SVOLGIMENTO DEI CONCORSI PUBBLICI





UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Il Comune di Sesto al Reghena ha informato i candidati riguardo l'obbligo di utilizzo di mascherina FFP2, fornita dallo stesso Ente, (fatte salve le eccezioni previste dalle disposizioni vigenti: soggetti con disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina e soggetti che interagiscono con i predetti) per tutto lo svolgimento dell'attività, attraverso affissione di locandine/dépliant informativi nei locali in uso e pubblicazione degli stessi nella pagina del sito web relativa al concorso in oggetto.

I membri della commissione esaminatrice e gli addetti dell'ente sono a loro volta tenuti a indossare mascherina FFP2 per tutta la durata delle prove.

Il Comune di Sesto al Reghena mette a disposizione dei candidati e dei membri della commissione esaminatrice vari distributori di soluzione idroalcolica per la disinfezione delle mani, posti all'ingresso principale della sala, nei pressi del servizio igienico ed in eventuali altri punti ritenuti idonei.



PULIZIA E DISINFEZIONE DEI LOCALI

Il Comune di Sesto al Reghena assicura:

- la bonifica preliminare dell'area concorsuale nel suo complesso, valida per l'intera durata della sessione giornaliera;
- la pulizia e la disinfezione al termine della giornata di prove (dell'aula del concorso, delle postazioni/sedie dei candidati, degli arredi, delle maniglie delle porte);
- la pulizia e la disinfezione dei servizi igienici da effettuarsi con personale qualificato, all'interno del servizio igienico saranno a disposizione di ciascun utilizzatore guanti monouso ed un prodotto disinfettante da utilizzare in autonomia sui sanitari prima ed al termine dell'utilizzo;
- la presenza di sapone liquido, salviette e pattumiere chiuse con apertura a pedale e gel disinfettante;
- l'accesso dei candidati
- regolato dal personale addetto, al fine di evitare sovraffollamenti all'interno dei suddetti locali.

Sarà favorito il ricambio d'aria naturale in tutti gli ambienti attraverso l'apertura delle porte e delle finestre presenti.

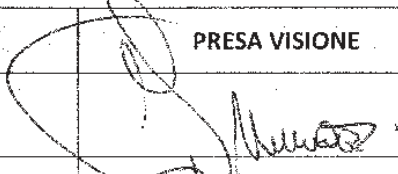

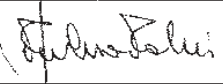


COMUNE DI SESTO AL REGHENA

PRESA VISIONE DELLA PROCEDURA

La presente procedura è condivisa tra il Datore di Lavoro, il Responsabile Affari Generali e Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione.

Sesto al Reghena, 20/07/2021

RUOLO	NOMINATIVO	PRESA VISIONE
Datore di Lavoro	Innocente Edi	
Responsabile Affari Generali	Padovan Stefano	
Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione	Fabris Fulvio	



COMUNE DI SESTO AL REGHENA

ALLEGATI



SINTESI DELLE MISURE

Si ricorda a tutti i candidati che dovranno:

- 1) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio (salvo situazioni eccezionali, da documentare);
- 2) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:
 - a) temperatura superiore a 37,5°C e brividi;
 - b) tosse di recente comparsa;
 - c) difficoltà respiratoria;
 - d) perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
 - e) mal di gola;
- 3) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID-19;
- 4) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale di un referto relativo ad un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo 2 presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata in data non antecedente a 48 ore dalla data di svolgimento delle prove.

Tale prescrizione si applica anche ai candidati che abbiano già effettuato la vaccinazione per il COVID-19 e siano in possesso della relativa certificazione.

- 5) indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, i facciali filtranti FFP2 messi a disposizione dall'amministrazione organizzatrice.
- 6) mantenere "distanza droplet" prevista di 2,25 metri in ogni direzione tra sé, gli altri candidati e la commissione esaminatrice.

Gli obblighi di cui ai numeri 2 e 3 devono essere oggetto di un'apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000.



Allegato 19 al DPCM 02/03/2021

Misure igienico-sanitarie

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.



ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA**
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI**
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA**
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECATI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**





Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



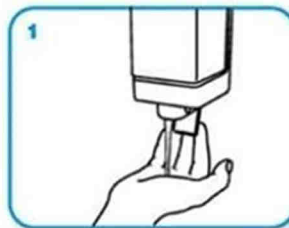
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



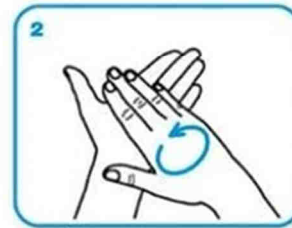
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



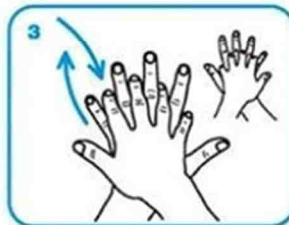
Bagna le mani con l'acqua



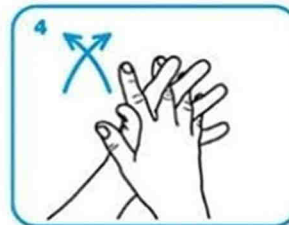
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



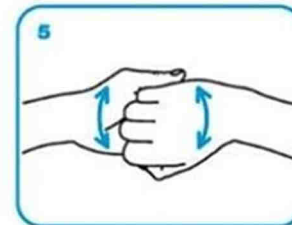
friziona le mani palmo contro palmo



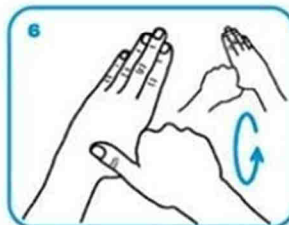
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



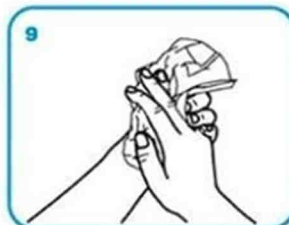
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



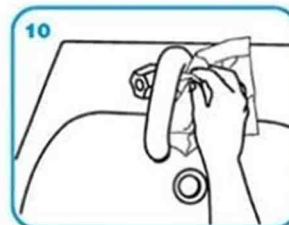
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



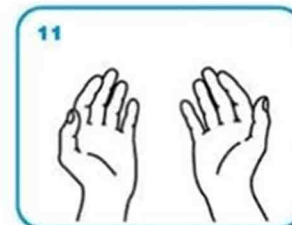
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

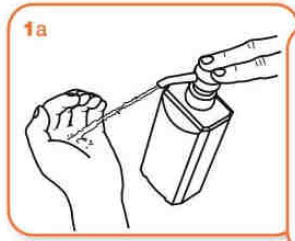


Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

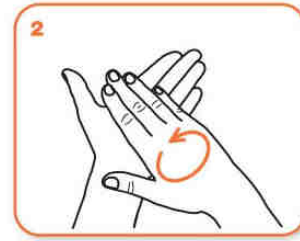
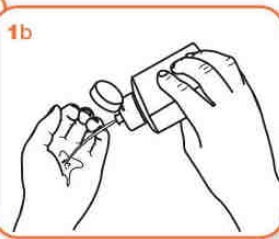
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



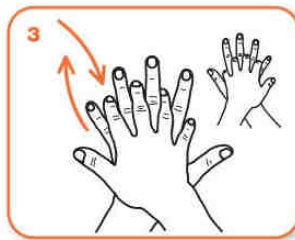
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



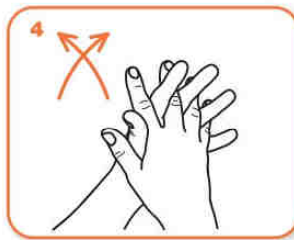
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



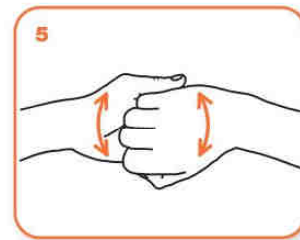
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



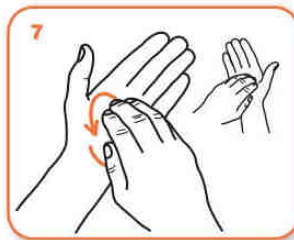
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



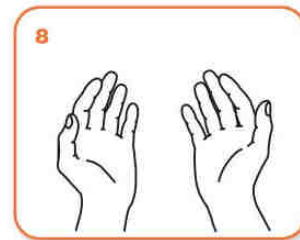
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



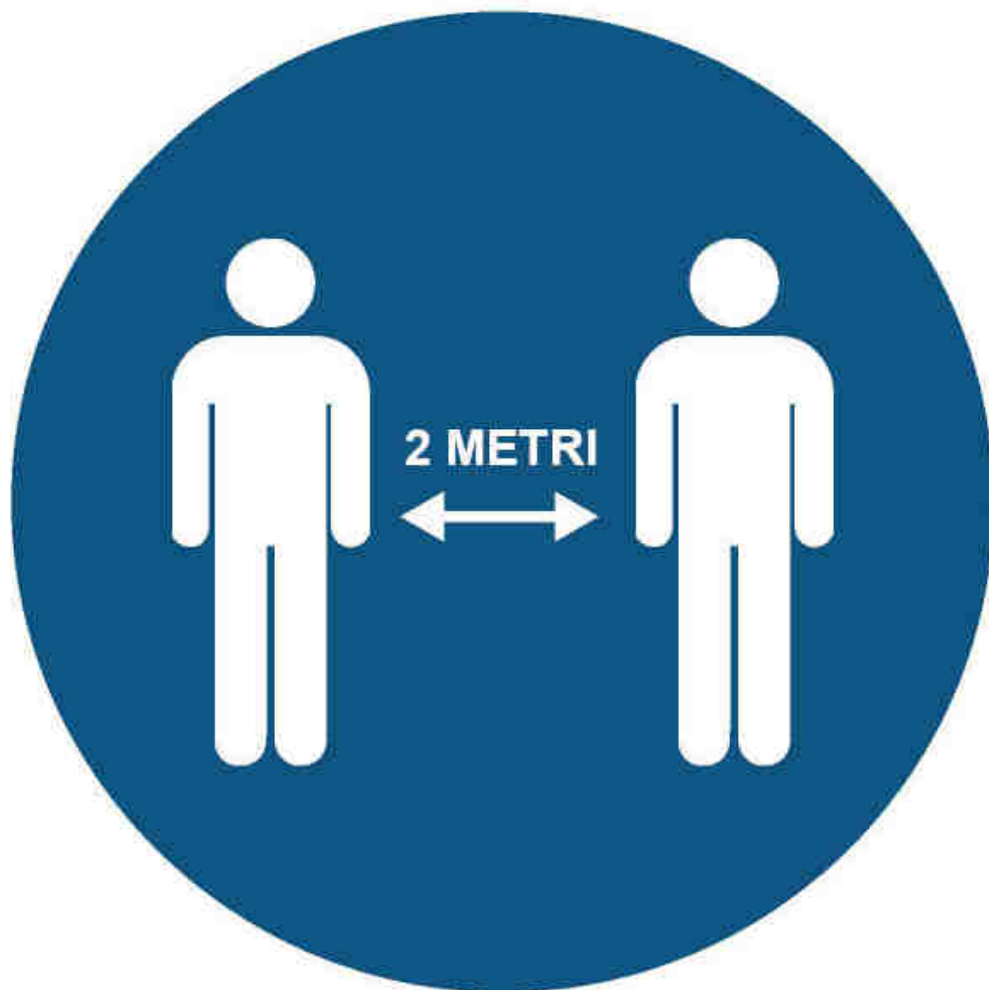
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.




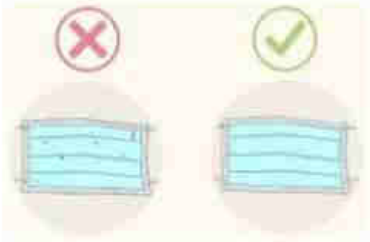
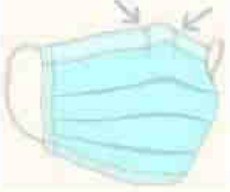
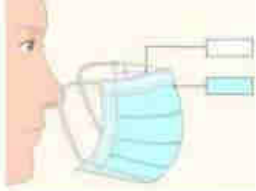
**MANTENERE LA
DISTANZA DI
ALMENO DUE
METRI**



**È OBBLIGATORIO
INDOSSARE LA
MASCHERINA
FFP2**


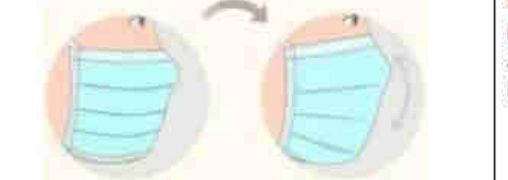


COME INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA?

	<p>Pulisciti le mani. Prima di toccare una mascherina medica pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o una soluzione alcolica. Una volta applicato il sapone sulle mani bagnate, dovresti massaggiarle una contro l'altra per almeno una ventina di secondi prima di risciacquarle.</p> <p>Usa sempre un tovagliolo di carta pulito per asciugare le mani e per chiudere il rubinetto per poi gettarlo nella spazzatura.</p> <p>Segui comunque le indicazioni di lavaggio già divulgate in azienda.</p>
	<p>Controlla la mascherina. Una volta che hai preso una mascherina medica (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.</p>
	<p>Orienta la mascherina nella maniera corretta. Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.</p>
	<p>Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno. Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.</p>



COMUNE DI SESTO AL REGHENA

 <p>Lacci o cinghie - alcune mascherine hanno dei pezzi di tessuto che vanno legati dietro la testa. Spesso hanno dei lacci o cinghie sia sulla parte superiore sia su quella inferiore. Prendi la mascherina dai lacci presenti sulla parte superiore, portali dietro la testa e legali insieme con un fiocco.</p>	<p>Mettere la mascherina sul viso. Esistono molti tipi di mascherina, ciascuno con modalità di applicazione diverse.</p> <p>Anelli alle orecchie - alcune mascherine hanno due anelli, uno su ogni lato. Sono solitamente realizzati con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi questo tipo di mascherina per gli anelli, mettilne uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.</p> <p>Fasce elastiche - alcune mascherine hanno due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca (invece che alle orecchie). Tieni la mascherina davanti al viso, tira la fascia superiore e mettila intorno alla parte superiore della testa. Tira poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca.</p>
	<p>Sistema la parte sul naso. Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.</p>
	<p>Annoda la fascia inferiore della mascherina, se necessario. Se stai usando una mascherina con le fasce che si legano sopra e sotto, puoi adesso annodare quello inferiore intorno alla nuca. Dal momento che sistemare la parte flessibile sul naso può influenzare la maniera in cui la mascherina aderisce al viso, è meglio assicurare prima quella parte e poi legare le fasce del lato inferiore.</p> <p>Se hai già legato le fasce della parte inferiore, potrebbe essere necessario riannodarle più saldamente se necessario.</p>
	<p>Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento. Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.</p>



COME RIMUOVE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA?

	<p>Pulisciti le mani. In base a quello che stavi facendo con le tue mani prima di rimuovere la mascherina, potresti aver bisogno di lavarle. Altrimenti, potresti dover rimuovere guanti protettivi, lavare le mani e infine rimuovere la mascherina.</p>
	<p>Rimuovi la mascherina con cautela. In generale, toglì la mascherina toccando solamente i bordi, i lacci, gli anelli o le fasce. <u>Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.</u> Anelli alle orecchie - usa le mani per tenere gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio; Lacci o cinghie - slega prima i lacci del lato inferiore e poi quelli del lato superiore. Rimuovi la mascherina tenendo i lacci del lato superiore; Fasce elastiche - usa le mani per portare la fascia inferiore sulla testa, quindi fai la stessa cosa con la fascia elastica superiore. Rimuovi la mascherina dal viso mentre tieni la fascia elastica del lato superiore.</p>