



Chi è A.L.I.C.E. Odv?

A.L.I.C.E. Odv

Endomarch Team Italy, Associazione Lotta Italiana per la Consapevolezza sull'Endometriosi nasce a maggio 2021 al fine di creare una maggiore informazione e consapevolezza sull'endometriosi, offrire un aiuto concreto alle donne affette dalla patologia, con un pensiero rivolto alle donne di domani a favore di adeguati percorsi di prevenzione e, ancora, mettere a disposizione strumenti di supporto medici/pazienti.

WORLDWIDE ENDOMARCH

A.L.I.C.E. Odv nasce con l'intento di supportare l'Endomarch Team Italy in tutte le attività necessarie per l'organizzazione della **Marcia Mondiale per l'endometriosi** e di **promuovere informazione e consapevolezza rispetto alla patologia.**

La Worldwide endomarch trova la sua prima edizione il **13 marzo 2014.**

Il movimento americano, che in pochissimo tempo ha innescato una risposta internazionale considerevole, trovando consensi in decine di migliaia di persone in oltre **60 Paesi del mondo**, vede, ogni anno, nella giornata mondiale dedicata alla consapevolezza sull'endometriosi, numerose donne, sostenute da familiari ed amici, sfilare per le strade della capitale, **unite dalla lotta per il riconoscimento della malattia e la rivendicazione dei propri diritti.**



ALICE odv - Endomarch Team Italy



@aliceodv_endomarchteamitaly



@ALICE_odv



ALICE odv - Endomarch Team Italy



Cos'è l'Endometriosi?

L'endometriosi è una malattia cronica invalidante, dalle cause e dalla cura, allo stato attuale, ancora sconosciute, caratterizzata dalla presenza anomala di tessuto simil endometriale in siti diversi dalla cavità uterina.

L'endometriosi è una malattia progressiva che *non riguarda il solo apparato riproduttivo*.

Le lesioni di **endometriosi** possono interessare le superfici peritoneali o sierose degli organi *pelvici*, comunemente le ovaie, le tube, i legamenti larghi dell'utero, i legamenti uterosacrali, il cavo di Douglas e il colon ma anche riguardare organi *extra-pelvici*, come gli ureteri, la vescica, la vagina, la cervice uterina, il retto, l'intestino cieco, l'ombelico, le cicatrici chirurgiche e, meno frequentemente, il fegato, il polmone, il diaframma, le pleure o il pericardio.

L'endometriosi è una patologia subdola *difficile da diagnosticare*.

Si stima che prima di giungere ad una diagnosi ogni donna affetta dalla patologia trascorra, in media, tra i 5 e i 7 anni di *dolori senza nome*.

Esistono però dei *campanelli d'allarme* al ricorrere dei quali è opportuno insospettirsi, alcuni sintomi che, letti nel loro insieme, potrebbero essere la chiara spia verso una diagnosi di **endometriosi**: dolori invalidanti durante il ciclo mestruale, dolori pelvici, dolori addominali, problemi intestinali, problemi urologici (es.: dolore o difficoltà durante la minzione), dolore durante i rapporti sessuali, stanchezza cronica.

Fondamentale, alla luce della varietà delle localizzazioni e dei sintomi, è il coinvolgimento di un'*équipe multidisciplinare* nella presa in carico del paziente sia in fase diagnostica, sia in fase operativa, e, per questo, è importante rivolgersi ad un *centro specializzato* nel trattamento della patologia.

Si stima che le donne affette da endometriosi siano circa **una su dieci**, oltre **3 milioni in Italia e più di 175 milioni nel mondo**.

Da marzo 2017 l'endometriosi rientra a pieno titolo, negli stadi clinici più avanzati (III stadio "moderato" e IV stadio "grave"), nell'elenco delle prestazioni sanitarie garantite, tra i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).

Con l'ingresso nella lista delle patologie croniche e invalidanti, si riconosce alle pazienti il diritto di usufruire in esenzione di alcune prestazioni specialistiche.



"Uniti, sulla strada della consapevolezza"

Quello di **A.L.I.C.E. Odv** è un vero e proprio viaggio sulla strada della consapevolezza con l'*obiettivo di creare maggiore conoscenza rispetto l'endometriosi e garantire più tutele e diritti alle donne affette*.

Informazione, condivisione e spirito di comunità: queste le 3 direzioni in cui l'associazione lavora.

Sappiamo quanto la strada sia ancora lunga. Siamo consapevoli che c'è ancora tanto, troppo, da fare.

Ma la strada risulta meno ardua se la si percorre insieme!