

### **Progetto di psicomotricità educativa e preventiva per i bambini della fascia d'età 2-6 anni**

La pratica psicomotoria proposta si fonda sul Metodo della psicomotricità relazionale, per sostenere e favorire lo sviluppo armonico del bambino da un punto di vista corporeo, psichico ed emotivo grazie all'espressione e rielaborazione delle proprie emozioni attraverso il gioco strutturato. Gli obiettivi specifici dei percorsi sono:

- Sperimentare positivamente il proprio Sè corporeo;
- Alimentare la fiducia in se stesso e nelle proprie capacità;
- imparare ad accettare i limiti e le regole;
- relazionarsi con gli altri in maniera costruttiva;
- gestire al meglio le proprie emozioni;
- migliorare la risposta alle esigenze imposte da situazioni condivise con il gruppo classe e/o in contesti familiari.

#### **Il percorso DI GRUPPO prevede:**

- incontro iniziale con i genitori di condivisione sulle difficoltà del bambino ed un incontro finale di restituzione sul percorso svolto.
- incontro iniziale con le insegnanti di confronto sulla situazione del bambino ed uno finale di restituzione sul percorso svolto.
- 8 incontri di un'ora ciascuno rivolti a gruppi di 5 bambini.

#### **PERCORSI GRATUITI PER 2 PICCOLI GRUPPI**

Costo complessivo 1.160.00 € comprensivo di iva di legge