



Settimana per la Salute della Donna negli Ospedali con i Bollini Rosa

AULSS 3 Serenissima organizza



Conferenza – Dibattito

LA SALUTE CARDIOVASCOLARE DELLA DONNA IN MENOPAUSA

Sala San Giorgio, Noale - Venezia

Giovedì 19 Aprile 2018, ore 17.30 - 19.30

Ingresso gratuito

Razionale

La donna trascorre circa un terzo della sua vita in menopausa. Questo periodo è caratterizzato da cambiamenti profondi della qualità di vita, talvolta molto soggettivi, ma tutti caratterizzati da un comune denominatore: la perdita della protezione ormonale. Il deficit ormonale fa sì che il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, quali infarto e ictus, aumenti sensibilmente per la comparsa, spesso improvvisa e sovrapposta, di molteplici fattori di rischio: ipertensione, diabete, ipercolesterolemia, obesità, fumo, sedentarietà.

La medicina di genere (quella cioè rivolta specificatamente al genere femminile) è oggi in grado di fornire indicazioni utili per conservare nel lungo periodo *“la salute cardiovascolare della donna in menopausa”*. Scopo del presente incontro è proprio quello di informare ed educare la donna alla messa in atto di strategie mirate al controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, incoraggiandone il cambiamento dello stile di vita. L'incontro è rivolto anche agli uomini che desiderano conoscere e affiancare la propria partner nel processo di cambiamento.

PROGRAMMA

Ore 17.30 - Saluto delle Autorità

Moderatori: Dr. Franco Giada, Dr. Salvatore Saccà, Dott.ssa Maela Masato

Ore 17.45 – **Il rischio cardiovascolare** Dr.ssa Mariapiera Vettori

Ore 18.00 – **La composizione corporea** Dr.ssa Giovanna Tegon

Ore 18.15 - **Gli alimenti “amici” della menopausa** Dr.ssa Luisa Bedin

Ore 18.30 – **La donna e il fumo** Dr.ssa Marzia Sarto

Ore 18.45 – **L’Ambulatorio “Menopausa InForma”** Dr.ssa Lucia Ferrari

Ore 19.00 - Discussione e chiusura lavori

Interverranno: Dott.ssa Adriana Zanibellato , Vice-Presidente Soroptimist Miranese – Riviera del Brenta; Sig.ra Manuela Lovo, Presidente Rotary Club Venezia-Noale “Dei Tempesta”

Segreteria Scientifica: Franco Giada, Mariapiera Vettori, Lucia Ferrari

Segreteria Organizzativa: Anna Maria Chiodi, tel. 041/5896505,

e-mail: medicinadellosport.noale@aulss3.veneto.it

