

L'Associazione
"Lotta Contro i Tumori"
Renzo e Pia Fiorot o.n.l.u.s.
organizza



YOGA

per donne operate al seno

SAN FIOR

presso la sede dell'Associazione Fiorot - Via Mel, 13
tutti i martedì dalle 16.15 alle 17.45

PIEVE DI SOLIGO

presso la Scuola Primaria Contà - Via Cal Santa
tutti i martedì dalle 18.00 alle 19.30

Yoga

consiste nell'eseguire semplici movimenti e posizioni che agiscono su tutti i sistemi che sovrintendono al benessere del corpo. Sciogliono e tonificano la muscolatura, agiscono sul sistema simpatico, parasimpatico, tiroideo, circolatorio, digestivo e sulle articolazioni che sono state offese dall'intervento chirurgico.

Gli esercizi di respirazione infondono pace e tranquillità mentale, favoriscono l'equilibrio psichico e aiutano in situazioni di stress ed ansia nella vita quotidiana.

Yoga Satyananda è un metodo approvato dalla scienza.

Il corso è tenuto da insegnanti qualificate.

Inizio corsi Settembre 2015

per informazioni ed iscrizioni
tel. 0438.402696 orario ufficio
insegnante Sandra 349.5305451



Associazione "Lotta Contro i Tumori"
Renzo e Pia Fiorot o.n.l.u.s.

Via Isidoro Mel, 13 - 30120 San Fior/TV

tel. 0438.402696

info@fiorotlottacontroitumori.it