



Comune di
Longare



COMUNE DI ARCUGNANO



Comune di
Zovencedo



PROGETTO PER
INVECCHIAMENTO ATTIVO
"METTIAMOCI
IN AZIONE"

ATTIVITÀ DI MANTENIMENTO A 360°

RIVOLTO A PERSONE
ADULTE E ANZIANE



IL COMUNE DI ARCUGNANO,
TI INVITA A PARTECIPARE
A UNA SERIE DI ATTIVITÀ
PER **TENERE IN FORMA**
CORPO E MENTE.

A PARTIRE DAL 13 SETTEMBRE
dalle 08.30 alle 10.00

Sala Grande
Sede delle Associazioni
Via dell'artigianato 15,
Arcugnano (VI)

Info:
Silvio: 335 1411160
Iscrizioni:
Ufficio servizi sociali: 0444 246214

In collaborazione con



Tiger Club



Associazione
biblioteca
d'Arcugnano



Cooperativa Sociale



Cooperativa
Arcugnano



Maria Teresa Mioni



Gruppo Teatrale

PROGETTO FINANZIATO DALLA REGIONE VENETO

MODULO DI ISCRIZIONE

**SCEGLI L'ATTIVITÀ MOTORIA (ANCHE PIÙ DI UNA) CHE TI ATTIRA DI PIÙ
E CONSEGNA IL MODULO IN COMUNE DI ARCUGNANO**

☐ **NORDIC WALKING:**

MERCOLEDÌ DALLE 8.30 ALLE 10.00

livello base: punto di ritrovo Primo Parcheggio Lago di Fimon - Arcugnano;
livello intermedio: punto di ritrovo Parcheggio Municipio di Longare.

☐ **YOGA OVER 65:**

MARTEDÌ DALLE 8.30 ALLE 9.30

Sala Grande sede delle associazioni in Via dell'Artigianato n. 15 - Arcugnano.

☐ **YOGA OVER 75:**

MARTEDÌ DALLE 9.30 ALLE 10.30

Sala Grande sede delle associazioni in Via dell'Artigianato n. 15 - Arcugnano.

☐ **TAI CHI E CHI KUNG:**

LUNEDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE 10.00

Sala Grande sede delle associazioni in Via dell'Artigianato n. 15 - Arcugnano.

☐ **BALLO SPORTIVO:**

VENERDÌ DALLE 8.30 ALLE 10.00

Sala Grande sede delle associazioni in Via dell'Artigianato n. 15 - Arcugnano.

TUTTI I CORSI SONO GRATUITI FINO AL 31 DICEMBRE 2021

NOME _____ COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____ N° TELEFONO _____

CODICE FISCALE _____ COMUNE DI RESIDENZA _____

UFFICIO SERVIZI SOCIALI:

T. 0444 246214

T. 0444 246238

Email: servizisociali@comune.arcugnano.vi.it