

Presentazione con prova
gratuita!

Sabato 24

Settembre 2022

dalle 10:00 alle 12:00

c/o la sala
Dal Molin di
Cooperativa Margherita

Via A. Andretto 7,
Sandrigo

PERCORSI DI BENESSERE PER FAMIGLIARI DI PERSONE FRAGILI

Un tempo dedicato "a chi si prende cura", attraverso:

- Tecniche di Mindfulness e consapevolezza
- Momenti di socializzazione e condivisione
- Ginnastica per la mente

8 Incontri settimanali

Ogni martedì dalle 18:00 alle 20:00
presso Cooperativa Margherita
dal 4 Ottobre 2022

Posti limitati!

Per maggiori info e
prenotazioni:

Associazione La Sisila



Tel. 333 4143237

associazionelasisila@gmail.com