REGIONE DEL VENETO

Programma per l' invecchiamento attivo DGR N° 1391/2021

Comune di Camisano Vicentino · Comune di Longare · Comune di Quinto Vicentino · Comune di Torri di Quartesolo · Comune di Grumolo delle Abbadesse · Comune di Castegnero · Comune di Torrebelvicino · Comune di Nanto

RE-BORN

GINNASTICA DOLCE

ATTIVITA' GRATUITA

Ginnastica dolce 24 incontri in totale, 2 a settimana il martedì e il venerdì, che avranno inizio martedì 20 febbraio.

Attività motoria che aiuta l'allungamento e la flessibilità del tono muscolare e in più la mobilità delle articolazioni.

MARTEDI'

DALLE ORE 9.30
ALLE ORE 10.30

Palazzetto dello sport-
Via Stadio 25 -
Camisano Vicentino

VENERDI'

DALLE ORE 9.30
ALLE ORE 10.30

Palazzetto dello sport-
Via Stadio 25 -
Camisano Vicentino

NAUTILUS · MANO AMICA

Per Inscrizioni chiamare:
Comune di Camisano Vicentino
Uff. Servizi sociali - 0444 419913