

MENU' INVERNALE COMUNE DI NEGRAR DI VALPOLICELLA UTENTI SERVIZI SOCIALI

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale al ragù di manzo PIATTO UNICO carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Merluzzo al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Carote alla julienne Polpette di manzo in umido con polenta Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Spezzatino di tacchino con verdure Carote alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto al ragù di carne bianca Piselli Carote cotte e finocchio alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo vegetariano Mozzarella Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con verdure Uova sode Finocchio gratinato al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa impanata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Risotto alla pilota Contorno di verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Arrosto di maiale in salsa di mele Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasticcio con ragù di manzo PIATTO UNICO Finocchio alla julienne e insalata Pane comune Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Carote alla julienne Finocchio cotto Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli alla veneta PIATTO UNICO Spinaci carote alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Robiola Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con verdure Merluzzo al forno Carote alla julienne Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI	Primo piatto liquido con verdure Uova sode Patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con verdure Spezzatino di pollo Purè di patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia Frittata o uova sode Carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione

I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.....