

MENU' INVERNALE COMUNE DI NEGRAR DI VALPOLICELLA – SCUOLE DI NEGRAR, ARBIZZANO, SAN PERETTO

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale al ragù di manzo PIATTO UNICO carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Merluzzo al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Carote alla julienne Polpette di manzo in umido con polenta Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Spezzatino di tacchino con verdure Carote alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto al ragù di carne bianca Piselli Carote cotte e finocchio alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo vegetariano Mozzarella Carote alla julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Vellutata di ceci Uova sode Finocchio gratinato al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa impanata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Pizza margherita PIATTO UNICO Cappuccio alla Julienne Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Arrosto di maiale in salsa di mele Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa impanata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasticcio con ragù di manzo PIATTO UNICO Finocchio alla julienne e insalata Pane comune Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Carote alla julienne Finocchio cotto Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli alla veneta PIATTO UNICO Spinaci carote alla julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Robiola Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita PIATTO UNICO Carote alla julienne Frutta fresca di stagione
VENERDI	Passato di verdure Uova sode Patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdura con crostini Spezzatino di pollo Purè di patate Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia Frittata o uova sode Carote lessate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione

Menù per le scuole con pasto trasportato. La merenda è fornita dalla famiglia.