

MENU' ESTIVO COMUNE DI NEGRAR DI VALPOLICELLA – PRUN E FANE

| | 1 SETTIMANA | 2 SETTIMANA | 3 SETTIMANA | 4 SETTIMANA |
|-----------|--|--|---|--|
| LUNEDI | Riso alle verdure Asiago Carote Julienne Pane comune Frutta fresca di stagione | Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo agli aromi Zucchine all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Hamburger di pollo al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione | Riso alle zucchine Prosciutto cotto Pomodori Pane comune Frutta di stagione |
| MARTEDI | Pasta al ragù di bovino (PIATTO UNICO) Biete all'olio Pane comune Budino | Pasta ai formaggi Scaloppina di tacchino agli aromi Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione | Pasta al sugo di legumi Asiago Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Frittata al forno Biete all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDI | Pasta al pesto Frittata o uova sode Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pizza Margherita (PIATTO UNICO) Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta | Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Cetrioli Pane comune Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Latteria Insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| GIOVEDI | Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione | Insalata di riso Mozzarella Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione | PIATTO UNICO Arrosto di suino agli aromi Patate all'olio e pomodori in insalata Pane comune Budino | Vellutata di verdura con crostini Bocconcini di pollo Zucchine Pane comune Frutta fresca di stagione |
| VENERDI | Pasta all'olio e grana Tronchetti di merluzzo gratinati Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Uova o frittata Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione | Riso alla parmigiana Frittata alle verdure Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione | PIATTO UNICO Cotoletta di merluzzo al forno Patate all'olio e carote julienne Pane comune Yogurt alla frutta |

Menù per le scuole con cucina interna

La merenda è a base di frutta fresca.