

MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DI FANE E PRUN

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale al ragù di manzo carote lessate all'olio pane frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Polpette di pesce Cappuccio alla julienne pane frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino finocchio gratinato al forno pane integrale frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Uova o frittata verdure carote alla julienne pane Yogurt
MARTEDI	Risotto allo zafferano tacchino arrosto carote e finocchio alla julienne pane frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca mozzarella carote alla julienne pane frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Asiago Patate arrosto Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Platessa dorata al forno al forno insalata pane integrale frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	pasta e fagioli alla veneta frittata o uova sode insalata e finocchio pane frutta fresca di stagione	Minestra di riso e sedano Polpette di legumi Purè insalata pane frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Platessa dorata al forno Insalata pane integrale frutta fresca di stagione	Riso con piselli Mozzarella mezza porzione insalata pane frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Insalata e/o cappuccio alla julienne Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo e salsa di pane Carote alla julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode Piselli al prezzemolo pane frutta fresca di stagione	Vellutata di verdura con crostini Bocconcini di pollo Zucchine pane frutta fresca di stagione
VENERDI	Pastina in brodo vegetale Tronchetti di merluzzo gratinati Carote in tegame patate pane frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova o frittata Carote alla julienne pane frutta fresca di stagione	Pasta al sugo vegetariano Merluzzo pomodoro e olive Insalata e carote alla julienne pane Yogurt	Carote alla Julienne Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro pane frutta fresca di stagione

La merenda è a base di frutta fresca