

MENU' ESTIVO PASTO TRASPORTATO UTENTI SERVIZI SOCIALI

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi di patate al pomodoro Uova sode Fagiolini all'olio pane frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Mozzarella (da aprile Caprese) Spinaci all'olio (o pomodori) pane frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Formaggio Contorno di verdura cruda o cotta pane frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto alla pilota Contorno di verdura cruda o cotta Pane Torta	Pasta ai formaggi Uova sode Zucchine all'olio Pane frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo agli aromi Contorno crudo pane frutta fresca di stagione	Pasta ai piselli Mozzarella (da aprile Caprese) pomodori pane frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Contorno di verdura cruda o cotta Pane frutta fresca di stagione	Pasta al pesto alla genovese Spezzatino di pollo Carote Julienne pane frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di bovino Fagiolini all'olio pane frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode Carote all'olio pane frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta al tonno Filetto di merluzzo agli aromi Carote Julienne Pane frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con legumi Arrosto di suino al latte Patate all'olio pane frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con verdure Contorno di verdura cruda o cotta pane frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine Scaloppina di pollo agli aromi Patate al forno Pane frutta fresca di stagione
VENERDI	Primo piatto liquido con verdure Formaggio patate pane frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Salume o formaggio Zucchine al prezzemolo pane frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Uova sode carote lessate all'olio pane frutta fresca di stagione	Primo piatto liquido con legumi Filetto di limanda gratinato Spinaci all'olio pane frutta fresca di stagione

I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.....