



# Comune di Grumolo delle Abbadesse

## Ufficio Socio-Educativo

# Ascoltatevi!

# Diventerò più forte

## Percorsi per diventare genitori efficaci

*Rivolto a tutti i genitori con figli in età scolare che desiderano verificare e migliorare le loro competenze di educatori. E' aperta anche ad "aspiranti genitori" e a chiunque voglia misurarsi con le problematiche della relazione*

Le serate saranno guidate dalla Dott.ssa STRANO Pamela  
Psicologa, Psicoterapeuta e Mediatore Familiare

LUNEDI' 6 FEBBRAIO 2012

ORE 20.30-22.30

### CONFLITTI INEVITABILI E METODO SENZA PERDENTI

LUNEDI' 20 FEBBRAIO 2012

ORE 20.30-22.30

### STRATEGIE PER SVILUPPARE L'INTELLIGENZA DEI FIGLI ATTRAVERSO L'ASCOLTO

Come facilitare la relazione tra genitori e figli e non solo, anche tutte le relazioni di cui siamo protagonisti.

E' importante scoprire di avere un'alternativa alla lotta in cui deve vincere il più forte. Si può essere né vincitori, né vinti; si può trovare una soluzione accettabile per entrambe le parti; si può sperimentare un conflitto senza perdenti.

Durante le serate si realizzerà un percorso che attraverso spunti teorici ed esperienze concrete, giunga a porre le basi per la costruzione di relazioni più rispettose che favoriscano un processo di autorealizzazione personale.

Si sperimenterà l'uso **dell'ascolto attivo e dell'assertività** come modalità utili per promuovere l'intimità delle persone e per favorire l'autonomia nelle scelte.

#### I N F O R M A Z I O N I

- Il corso è **gratuito** e si terrà presso la Sala della Comunità del Municipio
- Per informazioni rivolgersi all' Ufficio Servizi Socio-Educativi tel. 0444-265063 dal martedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30