



COMUNE DI ARSIERO

*“ Per trovare la felicità bisogna
scendere nelle profondità
di noi stessi “*



I Segreti Della Felicità

*Proseguono le serate sul tema della
PSICOLOGIA DEL BENESSERE*

c/o Sala Conferenze Ex Scuole Elementari di Arsiero (p.zza Rossi)

INGRESSO GRATUITO

in collaborazione con la Dott.ssa Ceruffi Valentina

6 febbraio 2020 ore 20.00

“Mindful la mente amica che scopre la felicità”

5 marzo 2020 ore 20.00

“La consapevolezza di amare ed essere ricambiati”

16 aprile 2020 ore 20.00

“Mindful eating: felicità e piacere nel cibo”