



**Scuole Comune di Arsiero**  
**Doposcuola primaria**  
**Menù primavera-estate**

Healthcare



**1° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Patate al forno  Cotoletta di pesce  Fagiolini all'olio  Frutta fresca di stagione	<b>MARTEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Pizza margherita  Dolce	<b>MERCOLEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Polpettine di manzo in umido Patate all'olio  Yogurt alla frutta	<b>GIOVEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Piselli al tegame  Riso al pomodoro e prosciutto  Carote all'olio  Frutta fresca di stagione	<b>VENERDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Gnocchi al ragù di carni bianche  Mousse di mela
---	--	--	--	---

**2° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Fagioli e verdura cruda  Pasta al pomodoro e ricotta  Frutta fresca di stagione	<b>MARTEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda  Bocconcini di pollo  Riso all'olio  Frutta fresca di stagione	<b>MERCOLEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Lasagne al ragù  Dolce	<b>GIOVEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Patate al forno  Bastoncini di pesce  Zucchine all'olio  Mousse di mela	<b>VENERDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda  Uova strapazzate al forno  Patate all'olio  Yogurt alla frutta
--	--	---	---	---

**3° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Risotto alle verdure o cous cous  Fagiolini all'olio  Frutta fresca di stagione	<b>MARTEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda  Merluzzo gratinato al forno  Macedonia di verdure (zucchine, carote, patate) Frutta fresca di stagione	<b>MERCOLEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Pizza margherita  Dolce	<b>GIOVEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Purè di patate  Stracchino/Robiola  Spinaci all'olio  Mousse di mela	<b>VENERDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Pasta prosciutto e piselli  Carote baby  Yogurt alla frutta
--	--	--	--	---

**4° SETTIMANA**

<b>LUNEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Pasta al tonno  Verdura cruda  Mousse di mela	<b>MARTEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda  Omlette al forno  Carote e piselli all'olio  Frutta fresca di stagione	<b>MERCOLEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda o cotta  Crespelle prosciutto e formaggio gratinate Fagioli prezzemolati  Yogurt alla frutta	<b>GIOVEDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda  Polpette di pollo/tacchino alle verdure Patate al forno  Frutta fresca di stagione	<b>VENERDI'</b> <b>PIATTO UNICO</b> Pasta pasticciata ragù e besciamella  Verdura cruda  Frutta fresca di stagione
--	---	---	--	--

OGNI GIORNO: PANE COMUNE E FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



24 MAR. 2022

*[Handwritten signature]*